



Drank, Drugs en Rookbeleid

PROTEST, PROGRESSIEVE JONGEREN

VERSIE 1
ingehamerd op de bestuursvergadering van
14-09-2026

Voorwoord

Binnen PROTEST organiseren wij verschillende activiteiten, waar soms ook een borrel aan einden is of bij meerdaagse activiteiten, zoals buitenlandse reizen of leden weekend. Tijdens sommige van deze activiteiten kan het voorkomen dat leden alcohol drinken, roken of softdrugs gebruiken. Dit is toegestaan binnen de vereniging, zolang leden zich houden aan de Gedragscode en andere regels.

Naast de gedragscode hebben we dit beleid opgesteld om duidelijkheid te geven over hoe we omgaan met alcohol, roken en softdrugs tijdens activiteiten. Het beleid dient daarnaast ook om duidelijkheid te geven over hoe we verwachten dat leden hier mee omgaan en hoe besturen hier mee omgaan

Wat bedoelen we met alcohol?

Met alcohol bedoelen we alcoholische dranken, zoals bier, wijn, cocktails en andere dranken die alcohol bevatten.

Wat bedoelen we met drugs?

Met drugs bedoelen we in dit beleid specifiek softdrugs, zoals wiet en hasj.

Wat bedoelen we met Roken?

Met roken bedoelen we in dit beleid specifiek tabak en E-vapes

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Wat bedoelen we met alcohol?	2
Wat bedoelen we met drugs?	2
Wat bedoelen we met Roken?	2
Wat staat in de Gedragscode	3
Wat staat er in het HR	3
Drank beleid	3
Wat betekent nuchterheid dienst	4
Drugs	4
Roken	4

Wat staat er in de Gedragscode?

- Ga bewust om met verslavende middelen en respecteer de keuze van mensen om geen alcohol te drinken of (mee) te roken.
- Het drinken van alcohol als minderjarige en het gebruiken van verboden middelen is niet toegestaan binnen de vereniging.

Wat staat er in het HR?

Artikel 58 | Ongewenste uitgaven

- 3. De vereniging geeft geen geld uit aan producten met alcoholpercentage van meer dan 15%.

Drankbeleid

Tijdens een borrel, aan het einde van een activiteit of tijdens een meerdaags evenement kan alcohol worden geconsumeerd. In sommige gevallen kan alcohol ook door de vereniging worden vergoed, bijvoorbeeld door middel van gratis drankmunten.

De organisatoren van een activiteit kunnen ervoor kiezen om per persoon maximaal vier drankmunten beschikbaar te stellen. Zij bepalen zelf hoeveel munten worden verstrekt, van nul tot maximaal drie. Nadat de munten zijn gebruikt, betaalt het lid zelf voor eventuele volgende drankjes.

Deze prijsprikkel helpt voorkomen dat leden overmatig alcohol consumeren, wat ten koste kan gaan van hun gezondheid en hun vermogen om verantwoorde keuzes te maken.

Let op elkaar

Iedereen reageert anders op alcohol. Sommige leden hebben een lagere alcoholtolerantie dan anderen. Daarom is het belangrijk om ook bij leden die uitsluitend gebruikmaken van drankmunten goed op elkaar te letten en ervoor te zorgen dat niemand meer drinkt dan goed voor diegene is.

Dit doen we door aandacht te hebben voor elkaar en elkaar op een respectvolle manier aan te spreken wanneer dat nodig is. Zo kan bijvoorbeeld worden voorgesteld om eerst wat water of frisdrank te drinken. Organisatoren van een evenement kunnen daarnaast besluiten dat het niet verstandig is dat een lid nog langer alcohol blijft drinken.

Het uitgangspunt is dat we elkaar helpen om verantwoord met alcohol om te gaan.

Alcoholgebruik niet aanmoedigen

We moedigen alcoholgebruik niet aan. Daarom kunnen drankmunten ook worden gebruikt voor non-alcoholische dranken, zoals frisdrank, sap, limonade of alcoholvrije bieren (0,0%).

Het is belangrijk om bij het aanbieden van drank neutraal te vragen wat iemand wil drinken. Ga niet automatisch uit van alcohol en haal niet alvast een alcoholisch drankje voor iemand.

Gebruik bijvoorbeeld:

- ✓ "Wat wil jij drinken?"
- ✓ "Waar heb je zin in?"
- ✓ "Wat kan ik voor je halen?"

Vermijd bijvoorbeeld:

- ✗ "Wil je een biertje of wijntje?"
- ✗ Ervan uitgaan dat iemand alcohol wil en alvast een alcoholisch drankje halen.

Wat betekent nuchterheidsdienst?

Bij een activiteit waar alcohol kan worden geconsumeerd, zijn er ook bestuursleden, organisatoren en mogelijke aanspreekpunten aanwezig die een nuchterheidsdienst hebben minimaal 2. Dit wordt aan het begin van een evenement duidelijk gecommuniceerd aan de aanwezige leden.

Wat houdt dit in? Je zult tijdens de activiteit geen alcoholische dranken consumeren. Daarnaast ben je verantwoordelijk om erop te letten dat iedereen zich aan de gemaakte afspraken en gedragscode houdt en dat leden niet te veel drinken. Je grijpt in wanneer dat nodig is en blijft alert genoeg om bij incidenten bekwaam te kunnen handelen en de nodige stappen te nemen om een probleem op te lossen.

Een nuchterheidsdienst is belangrijk voor een veilige en prettige vereniging. Het is daarnaast belangrijk dat niet altijd dezelfde leden deze taak uitvoeren. Door de dienst af te wisselen, krijgt iedereen de mogelijkheid om ook zelf van een activiteit te genieten.

Drugs

Het gebruik van softdrugs tijdens activiteiten is binnen de vereniging toegestaan, mits dit de activiteit en andere leden niet tot overlast brengt. Er wordt hierbij rekening gehouden met leden die ervoor kiezen om geen softdrugs te gebruiken.

Net als bij alcohol is het niet de bedoeling om andere leden aan te moedigen om softdrugs te gebruiken. Het gebruik is uitsluitend toegestaan voor eigen gebruik. Leden dienen hierbij rekening te houden met hun eigen gedrag en met de veiligheid en het welzijn van andere aanwezigen.

Het gebruik mag nooit leiden tot verstoring van de activiteit of tot overlast voor andere leden.

Roken

Bij roken is het belangrijk om rekening te houden met leden die niet willen roken en om blootstelling aan passief roken zoveel mogelijk te voorkomen. Houd daarom voldoende afstand van andere leden en rook alleen op daarvoor geschikte plekken.

Moedig andere leden niet aan om mee te roken en respecteer het wanneer iemand ervoor kiest om niet te roken.

Deze afspraken gelden ook voor het gebruik van e-sigaretten en vapes. Ook hierbij is het belangrijk om rekening te houden met anderen en overlast of blootstelling aan damp zoveel mogelijk te voorkomen.